



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Emetophobie

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Hast du Angst vor dem Erbrechen und schränkt dich das auch im Alltag ein? Bist du müde von der ständigen Übelkeit?

Möchtest du wieder Freude am Essen haben?

Bist du motiviert in deinem Leben etwas zu verändern?

Du bist herzlich willkommen.

**jun
jge**
SELBSTHILFE

**Ich will keine Panikattacken mehr!
Zusammen in der Gruppe sind wir stärker
und können die Angst überwinden.**

Zeitpunkt der Treffen: Alle zwei Wochen (Montags) entweder vor Ort in Winterthur oder via Zoom. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch