



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen

Messie-Syndrom oder Pathologisches Horten

Wenn sich in deiner Wohnung immer mehr Dinge anhäufen, die Unordnung wächst und du dich mehr und mehr überfordert fühlst, dann bist du möglicherweise Messie-Betroffene*r oder leidest unter pathologischem Horten. Dieses Verhalten teilst du mit vielen anderen. Ein erster Schritt zur Verbesserung deiner Situation kann der Austausch mit anderen in einer Selbsthilfegruppe sein.

Wir hinterfragen, wie es dazu gekommen ist, wo der Schuh am meisten drückt, wer als Partner*in, Vermieter*in usw. mitbetroffen ist und reden über konkrete Schritte für Veränderungen.

Wir begegnen einander mit Verständnis und Akzeptanz.

Die Treffen in Schaffhausen finden einmal monatlich an einem Abend statt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch