



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Familienmodelle bei Trennung / Scheidung

Nestmodell und andere Optionen?

Nach einer Trennung mit Kindern stellt sich die Frage: Wie soll es jetzt weitergehen? Was ist das passende Familienmodell? Beim Nestmodell bleiben die Kinder beispielsweise im gewohnten Zuhause, während sich die Eltern in der Betreuung abwechseln. Dabei können sich folgende Fragen stellen:

- Wie organisieren wir den Alltag?
- Wer lebt wann mit den Kindern zusammen?
- Was bedeutet es, sich gemeinsam um das „Nest“ zu kümmern?
- Wie regeln wir Übergaben, den Haushalt, Finanzen und die Erziehung konfliktfrei und konstruktiv?
- Welches Modell passt am besten zur Situation?
- Wie funktioniert das Wohnen zwischen zwei Lebenswelten?
- Was verändert sich mit neuen Partnerschaften?
- Patchwork-Familien: Chancen und Herausforderungen?

Welche Lösung hast du/habt ihr gefunden? Teile deine Erfahrungen mit anderen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Zeitpunkt und Ort (Bülach/Eglisau) der neuen Gruppe richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Gruppe wird anfangs durch das Selbsthilfzentrum begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch