



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen für Menschen mit Bezug von IV-Rente oder Sozialhilfe

Die Gruppe richtet sich an Menschen, die eine IV-Rente oder Sozialhilfe beziehen und einen Austausch auf Augenhöhe, mit gegenseitigem Respekt und Verständnis suchen. Im Vordergrund soll der konstruktive Umgang mit Themen wie diesen stehen:

- Gefühl, am Rande der Gesellschaft zu stehen
- Stigmatisierung und Vorurteile
- Fehlendes Verständnis und mangelnde Anerkennung
- Soziale Isolation und knappe finanzielle Mittel
- Umgang mit Behörden
- Erfahrungen in IV-Werkstätten oder auf dem ersten Arbeitsmarkt

Fühlst du dich angesprochen? Hast du weitere Themen?
Dann melde dich! Du bist nicht allein!

Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch