



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

***Selbsthilfegruppe für Angehörige***  
***Jugendliche mit Asperger-***  
***Autismus (ab 17 Jahren)***

Nicht nur die von Asperger-Autismus Betroffenen haben es meist schwierig im Leben. Auch die Angehörigen gehen einen steinigen Weg. Das Suchen nach Lösungen, nach Entlastung oder nach dem „richtigen“ Weg ist sehr kräfteraubend. Redet man mit Außenstehenden über die Situation, wird man nicht verstanden. Und nicht selten versteht man die Situation ebenfalls nicht.

Wir sind eine Angehörigen-Gruppe, welche sich regelmässig zum Erfahrungs-Austausch trifft. Wir erzählen einander, wie es uns geht und hören einander zu – und erfahren, wie hilfreich beides sein kann.

Weiter soll durch die Gruppe die Vernetzung unter Eltern, Angehörigen und Betreuungspersonen gefördert werden.

Die Gruppe trifft sich ca 1x im Monat, jeweils an einem Dienstagabend.  
Anmeldung und weitere Informationen: