SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

# *Sehbeeinträchtigung*

## *Selbsthilfegruppe für Angehörige*

Mein Mann lebt mit einer Sehbeeinträchtigung, die sich in den letzten Jahren verstärkt hat. Als Partnerin möchte ich ihn unterstützen – doch oft haben wir unterschiedliche Vorstellungen davon haben, was hilfreich sein könnte.

Ich wünsche mir Austausch, neue Perspektiven und Impulse von Menschen, die Ähnliches erleben und nicht in der Ohnmacht stecken bleiben oder verzweifeln wollen.

- Wie können wir unsere Angehörigen so unterstützen, dass es für sie wirklich hilfreich ist?
- Wie können wir als Angehörige unseren eigenen Umgang damit finden und uns dabei auch um unsere eigenen Gärten kümmern?

**Fühlst du dich angesprochen?** Dann melde dich gerne, um gemeinsam eine Selbsthilfegruppe zu gründen.

Zeitpunkt der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch