



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

## *Selbsthilfegruppe / Treff für* **Jugendliche im Autismus-Spektrum**

- Hast du das Gefühl, irgendwie anders zu sein?
- Fühlst du dich in Gruppen fremd oder verstehst nicht, worüber gerade gesprochen wird?
  - Hast du vielleicht Interessen, die du gerne mit jemandem teilen möchtest?

### **Du bist nicht die einzige Person, der es so geht.**

Mit dem neuen Autismus Treff hast du die Möglichkeit, andere Jugendliche im Spektrum kennenzulernen und dich mit ihnen in einem zwanglosen Kontext und geschützten Raum auszutauschen. Oder willst du vielleicht gemeinsam etwas spielen? Was entstehen soll, wird beim Aufbau der Gruppe gemeinsam abgemacht.

**Ort:** Jugendhaus Winterthur

**Wann:** ab 2025 jeder zweite Dienstag des Monats

**Zeit:** jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr

**Alter:** Jugendliche zwischen 14 und 20 Jahren

**Start:** Die ersten zwei Termine finden am **26.11 und 17.12.2024** statt.

**Für Infos und Anmeldung melde dich bitte an:**

[info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)

**Wichtig:** Wir wollen einen «Safe Space» schaffen - was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe. Eine erwachsene Person, die ebenfalls auf dem Spektrum ist, moderiert diese Gruppe und das Selbsthilfezentrum begleitet den Prozess.

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)