



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch

Vor nicht ganz einem Jahr habe ich mich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden. Ich weiss, dass es die richtige Entscheidung war.

Trotzdem...

- kommen zwischendurch Gefühle von Reue auf.
- tut es manchmal weh, wenn ich in meinem Umfeld schwangere Frauen und Eltern sehe.
- schäme ich mich ab und zu für meine Entscheidung.
- kann ich das Thema einfach nicht abschliessen.
- wünschte ich, ich hätte anders darüber kommuniziert.

Ich möchte mich mit anderen Frauen austauschen, damit wir uns gegenseitig stärken und uns helfen, Frieden mit dem von uns gewählten Weg zu schliessen. Du bist auch herzlich willkommen, wenn du erstmal nur zuhören magst.

Zeitpunkt, Häufigkeit und Ort der Treffen (Schaffhausen und oder Winterthur) richten sich nach den Wünschen der Interessierten.

Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Alle Anfragen werden streng vertraulich behandelt. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch