



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe ***Schwerhörigkeit*** ***für jüngere Betroffene bis ca. 65 Jahre***

Leidest auch du unter den negativen Folgen deiner Hörbehinderung? Hast du immer mehr Mühe mit Verstehen, sei das bei der Arbeit, beim Telefonieren, in Sitzungen, Weiterbildungen oder einfach in der Pause unter Kolleg:innen? Kostet es dich Überwindung ins Kino zu gehen oder im Restaurant zu sitzen? Bist du am Abend häufig müde oder erschöpft und ziehst dich immer mehr aus dem Leben zurück? So kann ein Teufelskreis für Menschen mit Hörproblemen beginnen.

Gemeinsam möchten wir einen Ort des Vertrauens schaffen, uns austauschen über die Probleme, die eine Hörminderung mit sich bringt und gemeinsam nach Lösungen suchen.

- Wie entfliehe ich der Einsamkeit?
- Wie kann ich trotz allem an einem aktiven Leben teilnehmen?
- Wie kann ich mir Pausen der Ruhe und Entspannung schaffen?
- Wie komme ich mit Hörgerät oder Cochlea Implantat zurecht?
- Wo gibt es Möglichkeiten, sich unentgeltlich beraten zu lassen?

Vielleicht ergibt sich auch mal eine gemeinsame Aktivität, die uns entspricht, fern der Hektik (Spaziergang, Picknick etc.).

Bist du neugierig geworden und fühlst dich angesprochen, dann melde dich doch, um gemeinsam eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen. Weitere Informationen und Anmeldung:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch