



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen

Bipolare Erkrankung

Himmelhoch jauchzend – zu Tode betrübt. Trifft diese Beschreibung den Kern, oder entspricht sie einem Klischee?

Wenn du von einer bipolaren Erkrankung betroffen bist, bist du zu diesem Thema Expertin oder Experte aus Erfahrung.

In der Selbsthilfegruppe wollen wir uns mit den verschiedenen Aspekten der Erkrankung auseinandersetzen, um uns gegenseitig zu unterstützen und immer besser zu lernen, mit der Erkrankung zu leben.

Unser Austausch auf Augenhöhe soll geprägt sein von Wertschätzung und Achtung der persönlichen Wege, die wir gehen.

Wir wollen uns an unseren Ressourcen orientieren, unseren Selbstwert stärken und in der Gruppe auf gegenseitiges Verständnis zählen, denn wer kennt sich besser aus als wir selber?

Die Gruppe ist im Aufbau. Die ersten Treffen werden von einer Selbsthilfeberaterin moderiert. Zeitpunkt und Häufigkeit der Treffen richten sich nach den Bedürfnissen der Interessierten.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch