



Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs – Winterthur und Umgebung

Die Diagnose Brustkrebs ist für alle Betroffenen und Angehörigen ein bewegender Einschnitt in ihrem Leben. Viele Fragen und Ängste tauchen auf. Die Behandlungen sind eine grosse Herausforderung und Belastung.

In dieser Situation tut es gut, Frauen zu treffen, die diese Erfahrungen auch machen oder bereits hinter sich haben. Sich auszutauschen, Verständnis zu erfahren oder Tipps zu bekommen, kann in dieser schwierigen Zeit helfen, Kraft zu tanken und Zuversicht zu schöpfen.

Ernstes und Lustiges, Schönes und Trauriges haben Platz in unserer Runde und helfen, die Hoffnung zu behalten, dass am Ende der belastenden Therapien eine Rückkehr in ein Leben nach dem Krebs steht.

Die Treffen finden statt im:

**Begegnungszentrum „Turmhaus“
Haldenstrasse 69
8400 Winterthur**

Bus Nr. 10 (Richtung Bahnhof Oberwinterthur) ab Winterthur/Hauptbahnhof, bis zur Station «Haldengut» oder

Bus Nr. 3 (Richtung Rosenberg) ab Winterthur/Hauptbahnhof, bis zur Station «Spital». Der Haldenstrasse folgen.

Kurz vor dem Kreisel steht links zurückversetzt das «Turmhaus». Abends gibt es Parkplätze in der Umgebung auf der Blauen Zone oder im Parkhaus des Kantonsspitals Winterthur.

Die Daten für das 2023:

Mittwoch, 04.01.2023	Es findet kein Treffen statt!
Mittwoch, 01.02.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 01.03.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 05.04.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 03.05.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 07.06.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 05.07.2023	Treffen wir uns im Restaurant
August 2023 Sommerpause	Es findet kein Treffen statt!
Mittwoch, 06.09.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 04.10.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 01.11.2023	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 06.12.2023	18.30 – 21.00 Uhr

Die Gruppengespräche finden in einem vertraulichen und geschützten Rahmen statt.

Wir freuen uns auf Dich.

😊 Gruppenleitung:

Franca Spezzacatena &
franca.s@gmx.net
Mobile: 078 880 45 25

Sylvia Stöckli
sylvia.stoeckli@gmx.ch
Telefon: 052 213 46 55

