



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

# ***Trauer um ein Kind***

## ***Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Kind verstorben ist.***

Das Erblicken des Lichts auf der Welt für kurze Zeit.

- Wie leben wir weiter, wenn unser Kind gestorben ist?
- Wie gehen wir damit um?
- Wie lange dürfen wir uns Zeit nehmen um zu Trauern und um Abschied zu nehmen?

Dies sind alles Fragen, welche Eltern sich stellen, wenn ihr Kind gestorben ist. Doch was passiert, wenn zu dem ganzen Leid zusätzlich noch verschiedene Alltagsprobleme dazu kommen?

Die Welt scheint sonst schon still zu stehen und man hat keine Kraft um zu kämpfen. Tag für Tag beginnt aufs Neue ein Überlebenskampf.

- Wie können wir das als Paar im Alltag bewältigen?
- Was können wir gegen diese Ohnmacht tun?

Dies sind alles Fragen, die wir gemeinsam in einer Selbsthilfegruppe besprechen können.

Zeitpunkt der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)