



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

bewusst **Kinderfrei leben**

Kinder sind grossartig, keine Frage! Doch ich möchte keine. Das war für mich schon immer klar. Mich dafür rechtfertigen zu müssen oder gar als Unmensch bezeichnet zu werden, finde ich unfair. Denn – keine Kinder zu haben, bedeutet ja auch, weniger Ressourcen unseres Planeten zu verschwenden.

Vielleicht denkst du das auch, und es beschäftigen dich ähnliche Fragen:

- Wie gestalte ich mein Leben, wenn ich keine Kinder habe?
- Wie gehe ich mit den Erwartungen von Familie, Umfeld und der Gesellschaft um?
- Wie gehe ich mit Freund:innen um, die Kinder haben?
- Den Wunsch nach fürsorglichen Aufgaben im Leben: Soll ich mich ehrenamtlich engagieren?
- Wie gestalte ich Feiertage?
- Werde ich im Alter einsam sein?

Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich doch. Wir reden über unsere Erfahrungen und helfen uns gegenseitig.

Zeitpunkt und Ort der Treffen richten sich nach den Wünschen der Interessierten. Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet.

Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch