



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

## *Selbsthilfegruppe in Schaffhausen*

# **Schizophrenie & Stimmenhören**

Über Schizophrenie und/oder Stimmenhören wird in der Gesellschaft kaum gesprochen.

In der Selbsthilfegruppe ist das anders: Wir tauschen uns aus über alles, was uns rund um unsere Krankheit beschäftigt. Zum Beispiel über

- unsere Psychiatrie-Erfahrung
- mögliche Hilfsangebote
- den Umgang mit dem persönlichen Umfeld
- aktuelle Alltags-Themen, die gerade anstehen.

Fühlst du dich auch manchmal alleine gelassen und möchtest dich mit anderen Betroffenen austauschen?

**Dann melde dich an  
für die neue Selbsthilfegruppe in Schaffhausen!**

Die Termine richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)