SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Autismus

Selbsthilfegruppe für Spätdiagnostizierte

Eine Autismusdiagnose im Erwachsenenalter kann vieles verändern. Plötzlich ergeben frühere Erfahrungen einen Sinn.

Gleichzeitig tauchen neue Fragen auf:
Wer bin ich eigentlich? Was brauche ich? Was will ich wirklich?

In unserer Selbsthilfegruppe wollen wir die Diagnose gemeinsam besser verstehen, Erfahrungen einordnen, neue Wege entdecken und lernen, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen. Nach einem Burnout kann auch der Genesungsprozess ein Thema sein.

Hast du deine Autismusdiagnose erst vor Kurzem erhalten?

Möchtest du dein eigenes Betriebssystem besser kennenlernen?

Dann bist du herzlich willkommen, deinen Weg gemeinsam mit uns zu entdecken.

Wichtig: Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt vertraulich. Gemeinsam schaffen wir einen geschützten Safe Space. Die Gruppe richtet sich an nicht berufstätige Personen, die eine IV-Rente beziehen oder sich in einem längeren IV-Verfahren befinden. Betroffene mit Doppeldiagnose (AuDHS) sind willkommen, doch ein ADHS ist keine Voraussetzung.

Wir treffen uns monatlich an einem Morgen
von 10:00-11:30 im Selbsthilfezentrum Winterthur.

Mehr Informationen und Anmeldung:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch