



IM FOKUS

19.05.2021

Selbsthilfe – vielfältig, kreativ und digital

Kanton Am Tag der Selbsthilfe vom 21. Mai erscheinen auf der Website www.tag-der-selbsthilfe.ch ganztags zahlreiche Videobeiträge. Diese machen die Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in der Schweiz erlebbar.

Bereits zum sechsten Mal findet der nationale «Tag der Selbsthilfe» statt, in diesem Jahr als Online-Kampagne. Kurze Videobeiträge sind im Verlauf des Tages auf www.tag-der-selbsthilfe.ch zu sehen. Bunt, selbstbewusst und lebensnah zeigen sie die Vielfalt der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in der Schweiz. Mit dabei sind auch verschiedene Beiträge aus dem Kanton Solothurn.

Mitglieder von Selbsthilfegruppen öffnen Türen in ihre persönlichen Lebensgeschichten. Selbsthilfezentren lassen sich über ihre Schultern blicken. Und Fachpersonen bekräftigen den Wert der Selbsthilfe für die Schweizer Bevölkerung. Die Videostatements aus dem Kanton Solothurn zeigen ganz konkret, was die Selbsthilfe für einzelne Solothurner bedeutet. So beispielsweise für Mitglieder von Selbsthilfegruppen oder zwei Engagierte des Vereins Selbsthilfe Kanton Solothurn: Spitzensportler Heinz Frei (Patronatsmitglied) und alt Oberrichterin Marianne Jeger (Vorstandsmitglied).

Selbsthilfe trotz Corona

Die Selbsthilfe lebt stark von der Gemeinschaft und physischen Begegnungen. Trotz der herausfordernden Situation durch die Corona-Pandemie zeigen sich Selbsthilfegruppen in ihren digitalen Beiträgen beeindruckend kreativ, vielfältig und engagiert. Denn wer die Selbsthilfe kennt, weiss: Reden hilft – besonders in schwierigen Zeiten. Der Tag der Selbsthilfe wird umgesetzt von der Stiftung Selbsthilfe Schweiz und den 22 regionalen Selbsthilfezentren der Schweiz. [pd](http://www.tag-der-selbsthilfe.ch)

www.tag-der-selbsthilfe.ch

Weitere Artikel

Im Fokus
Sie arbeitet zuhause und wohnt auswärts

Im Gespräch Miriam Scheuber aus Mahren hat 2020 ihre Lehre als Landwirtin abgeschlossen und ist zu ihrem Freund gezogen. Im August beginnt sie eine Weiterbildung. Den Hof ihres Vaters wird sie dereinst eher nicht übernehmen. ▶ [MEHR](#)

Im Fokus
Ein Lichtblick für krebsbetroffene Menschen

Kanton Mit den vom Bundesrat beschlossenen Lockerungen für Veranstaltungen und Sportgruppen ging auch für Menschen mit Krebs eine lange Zeit der Einsamkeit zu Ende. Die Krebsliga Solothurn begrüsst deshalb die Möglichkeit, nach... ▶ [MEHR](#)

Im Fokus
Unser Boden, unser Erbe

Olten Die Filmgruppe von Olten im Wandel zeigt Ende Mai im Cultibo den Film «Unser Boden, unser Erbe». ▶ [MEHR](#)

Im Fokus
«Nur noch auf kleine Tische»

Was macht eigentlich? Studierende aus vier Dekaden kennen ihn als den emsigen Pultspringer von der Oltner Berufsschule. Wie damals lebt Franz Derendinger auch heute ohne festen Zeitplan. ▶ [MEHR](#)

Im Fokus
Hereinspaziert in die Museen

Olten Anlässlich des Internationalen Museumstags laden das Archäologische Museum Kanton Solothurn, das Historische Museum, das Kunstmuseum und das Naturmuseum Olten am Sonntag, 16. Mai, unter dem Motto «Museen inspirieren die... ▶ [MEHR](#)