



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Autismus – Eltern junger Erwachsener (20+)

Wenn aus Jugendlichen junge Erwachsene werden, beginnt eine neue Lebensphase. Uns Eltern beschäftigt dabei, wie mehr Eigenständigkeit gelingen kann und welche Unterstützung weiterhin nötig ist. Themen wie Beziehungen, Finanzen, Arbeit, Bildung und passende Wohn- und andere Angebote für Erwachsene spielen dabei eine wichtige Rolle.

Auch für Eltern bedeutet diese Phase Veränderung. Es geht darum, Vertrauen in die Entwicklung des jungen Erwachsenen zu haben, Unterstützung anzubieten und gleichzeitig Schritt für Schritt mehr Raum für Selbstständigkeit zu lassen.

Wie geht es dir damit? Wie können wir Verantwortung abgeben und gleichzeitig verbunden bleiben? In unserer Selbsthilfegruppe teilen wir Erfahrungen und unterstützen uns gegenseitig. Du bist herzlich willkommen.

Die Gruppe trifft sich monatlich, Dienstag, 19:00-20:30 Uhr
Anmeldung und weitere Informationen: