



Selbsthilfe erleben. Türen auf für Vielfalt.

**Tag der offenen Tür und «Café Selbsthilfe»
Samstag, 15. Juni 2024, 10–18 Uhr
Zentrum Selbsthilfe Basel**

Wir heissen alle Interessierten willkommen am Tag der offenen Tür.

Das «Café Selbsthilfe» wird wie gewohnt von Menschen organisiert, die in der Selbsthilfe eingebunden sind. Dieses Mal stellen zudem unsere moderierten Kreativ-Gruppen ihre Werke aus. Kommt und verweilt in gemütlicher und inspirierender Atmosphäre!

Wer einen lebendigen Einblick in die Selbsthilfe gewinnen oder sich zum Thema Kommunikation weiterbilden möchte, ist herzlich eingeladen, an den Workshops teilzunehmen. Es ist ausserdem immer jemand vom Beratungsteam vor Ort, um Fragen zur Selbsthilfe oder zu Selbsthilfegruppen zu beantworten.

Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Menschen! Der Anlass ist kostenlos.

Euer Zentrum Selbsthilfe Basel

Workshops

- 10:15–11:45 Kreativ-Workshop
(Boris Treyer & Mirko Mieruch, ZSH)
- 12:15–13:15 Workshop «Wirkungsvolle Körpersprache» (Regula Inauen, petite académie drôle)
- 13:30–14:15 Workshop – Offene Gesprächsgruppe
(Serge Kunz, ZSH)
- 14:30–15:30 Workshop «Wirkungsvolle Körpersprache» (Zielgruppe: psychische Erkrankungen)
(Regula Inauen, petite académie drôle)
- 15:45–16:30 Workshop zum Thema «Gewaltfreie Kommunikation»
(Georg Egli, ZSH)
- 16:45–17:45 Workshop – Offene Gesprächsgruppe für Gehörlose mit Dolmetscher
(Serge Kunz, ZSH)

Anmeldung erwünscht - begrenzte Plätze verfügbar.

 **Zentrum Selbsthilfe**
 Finde andere. Finde dich.

Zentrum Selbsthilfe

Feldbergstrasse 55

4057 Basel

061 689 90 90, mail@zentrumselbsthilfe.ch

www.zentrumselbsthilfe.ch

Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 30
bis Station Feldbergstrasse



Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der Aktion
«Zukunft Inklusion – Aktionstage Behindertenrechte».

Das Café Selbsthilfe und die Workshops sind mit
unserer Unterstützung rollstuhlgängig. Wir bedauern,
dass in unserem alten Haus noch keine Rollstuhl-
toiletten eingebaut werden konnten. Wir stellen für
diesen Anlass eine mobile Rollstuhltoilette zur
Verfügung. Bauliche Massnahmen sind in Planung.