



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Autismus – Eltern von Teenies (10-17)

Nicht nur die von Teenies mit Autismus haben es meist schwierig im Leben. Auch die Eltern gehen einen steinigen Weg. Das Suchen nach Lösungen, nach Entlastung oder nach dem „richtigen“ Weg ist sehr kräfteaufwendend.

Redet man mit Aussenstehenden über die Situation, wird man oftmals nicht verstanden. Und nicht selten versteht man die Situation selbst nicht.

Wie geht es dir damit?

Die Elterngruppe trifft sich regelmässig zum Erfahrungsaustausch rund um Alltag, Schule, Umfeld und unsere eigenen Bedürfnisse. Wir erzählen einander, wie es uns geht, und hören einander zu – und erfahren, wie hilfreich beides sein kann. Du bist herzlich willkommen.

Es bestehen zwei Elterngruppen und eine Warteliste für eine neue Gruppe zu diesem Thema. Anmeldung und weitere Informationen: