



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Autismus – Eltern von Jugendlichen (17+)

Wenn die Teenagerzeit langsam zu Ende geht, verändern sich die Themen: Ausbildung und Beruf, Freundschaften, mehr Selbstständigkeit und neue Wege werden wichtig.

Wie kann der nächste Schritt gelingen? Welche Unterstützung braucht es – und wie können wir als Eltern gleichzeitig mehr Eigenständigkeit ermöglichen?

Gerade in dieser Übergangsphase kann der Austausch mit anderen Eltern hilfreich sein.

Wie geht es dir damit?

In unserer Selbsthilfegruppe tauschen wir uns darüber aus, wie wir als Eltern ein gutes Gleichgewicht zwischen Loslassen, Begleiten und Vertrauen finden. Wir teilen Erfahrungen und geben uns gegenseitig Impulse. Du bist herzlich willkommen.

Die Gruppe trifft sich monatlich, Mittwoch, 18:00-19:30 Uhr
Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch