



**SELBSTHILFE** WINTERTHUR  
SCHAFFHAUSEN

---

# *Autismus*

## *Montagsgruppe 1*

Die Autismusgruppe Winterthur ist eine Gruppe von Menschen mit Autismus, mit oder ohne Diagnose, die sich regelmässig in Winterthur trifft und sich selber moderiert.

Bei jedem Treffen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über ihre Befindlichkeit zu äussern. Dabei können sie bei der verständnisvollen und vorurteilsfreien Gruppe Rat und Unterstützung holen. Wir akzeptieren jede Sonderheit und sind sehr unkompliziert. Wenn jemand die Gruppe vorzeitig verlassen will oder eine Auszeit im Gang braucht, ist dies jederzeit möglich. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns, neue Persönlichkeiten kennenzulernen.

### Ablauf eines Abends

- 19.00 Uhr 1. Teil: Start mit einer Befindlichkeitsrunde, dabei steht das eigene Erleben im Vordergrund.
- 2. Teil: Gemeinsam wird ein Thema vertieft.
- 20.00 Uhr 10 min Pause
- 21.00 Uhr Ende



Die Gruppe trifft sich jeweils am Montagabend, alle 2 Wochen im Jugendhaus, Steinberggasse 31. Anmeldung und weitere Informationen:

---

**Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen**

Telefon 052 213 80 60 | [www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch)