



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe in Schaffhausen AuDHS (HF) / Neurodivergenz (HF)

Hoi! Diese Gruppe richtet sich an Personen, bei welchen gleichzeitig eine Autismus-Spektrum-Störung (ASS) und eine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) auftritt und die im ersten Arbeitsmarkt tätig sind oder dies anstreben.

Typisch bei AuDHS ist eine inhärente Widersprüchlichkeit, z.B. das Bedürfnis nach Struktur und Ordnung bei gleichzeitigem Kampf, diese aufrecht zu erhalten. Was bei Autismus oder AHDS alleine hilft, hilft nicht unbedingt auch bei AuDHS, was zu weiterer Isolation führen kann.

Weil viele die Diagnose erst spät im Erwachsenenalter erhalten, steht diese Selbsthilfegruppe auch offen für Menschen, die erst mal nur einen Verdacht haben.

Kontaktiere uns gern, wenn du dich wiedererkennst und dich mit anderen gleichgestrickten Leuten austauschen möchtest, um zu lernen den Alltag und das Leben erfolgreich zu gestalten - nicht nur trotz AuDHS, sondern vielleicht gerade dank AuDHS.

Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch