



**AA** Anonyme Alkoholiker, WI & SH  
**ACA** Erwachsene aus dysfunktionalen Familien  
**Achalasie**, Betroffene  
**Achromatopsie**, tot. Farbenblindheit, Kontaktnetz  
**AD(H)S**, betroffene Erwachsene  
**AD(H)S**, betroffene Erwachsene, SH ☺  
**AD(H)S**, ELPOS-Gesprächsgruppe für Eltern, WI & SH  
**Adipositas** – Uhu Clique, SH  
**Adoption**, erwachsene Adoptierte  
**Agoraphobie**, Betroffene  
**Alkoholabhängigkeit**, Betroffene, SH Δ  
**Alkoholabhängigkeit**, Betroffene und Angehörige (Blaues Kreuz)  
**Alkoholabhängigkeit**, Angehörige und Nahestehende (Blaues Kreuz), SH Δ  
**Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT**, Kurs für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ  
**ALLEINERZIEHEND**, getrennte Eltern ☺  
**ÄLTER WERDEN**, Betroffene ☺  
**ÄLLTAGS-, SOZIALE ÄNGSTE, AGORAPHOBIE**, SH ☺  
**Angst und Soziale Phobien**, Betroffene, Video-SHG  
**Angstbewältigung**, Betroffene (IPW) Δ  
**Autismus**, Betroffene, WI & SH  
**Autismus HF (high funktional) / AuDHS**, Betroffene  
**Autist:innen in Studium & Wissenschaft**, Video SHG  
**Autismus HF**, Jugendtreff (14-20), geleitet  
**AUTISMUS / NEURODIVERGENZ HF**, Betroffene SH ☺  
**AUTISMUS SPEKTRUM**, Eltern von Erw. 25+, SH ☺  
**Autismus-Spektrum**, Eltern von Kindern  
**Autismus-Spektrum**, Eltern von Teenies (10-17)  
**Autismus-Spektrum**, Eltern von Jugendlichen (17+)  
**Autismus-Spektrum**, Partner:innen  
**Autismus-Spektrum**, Eltern & Partner:innen, SH  
**Behinderte Kinder**, Väter  
**BEHINDERTE ERWACHSENE KINDER**, Eltern SH ☺  
**Bipolare Erkrankung**, Betroffene  
**BIPOLARE ERKRANKUNG**, Betroffene, SH ☺  
**Bipolare Erkrankung**, Eltern  
**Borderline**, Betroffene  
**Borderline**, Angehörige  
**Brustkrebs**, Betroffene, WI & SH  
**Burnout**, Betroffene  
**Careleaver**, ehemalige Heim- und Pflegekinder  
**Chronische Schmerzen**, Betroffene Δ  
**Chronische Erkrankung**, Betroffene  
**Clusterkopfschmerzen, Trigemineuralgie und andere Gesichtsschmerzen**, Betroffene  
**CRPS**, komplexes reg. Schmerzsyndrom Betroffene  
**Cushing Syndrom**, Betroffene  
**Cyberkriminalität / Romance Scam**, Betroffene  
**CYSTINOSE**, Betroffene ☺  
**DARMBESCHWERDEN**, Betroffene ☺  
**Demenz**, Angehörige (Pro Senectute) Δ  
**Demenz**, Angehörige  
**Depressionen & Ängste**, «traurig, aber stabil», junge Betroffene bis 25  
**Depression**, Angehörige  
**Depression**, Betroffene, WI & SH  
**Diabetes Typ 1**, Betroffene  
**Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS&HSD)**, Betroffene  
**Elternsein mit einer psychischen Erkrankung**  
**Eltern-Kind-Entfremdung (PAS)**, Eltern, Video-SHG  
**Emetophobie**, Betroffene

**Endometriose**, Betroffene  
**Endometriose**, Betroffene, SH  
**ERSCHÜTTERUNG** – wenn das Leben auf einmal aus den Fugen gerät, Betroffene u. Angehörige ☺  
**FAMILIÄRES SCHWEIGEN** ☺  
**Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Woche) – Butterfly**, Betroffene Frauen  
**Fibromyalgie**, Betroffene, WI & SH  
**Frauen in Männerberufen** – Netzwerk Handwerk  
**Freizeittreff 45 plus**  
**Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower**  
**Freizeittreff Steibi 18** – Offener Treffpunkt, Subita Δ  
**Freizeitverein Schwalbe**, Freizeitaktivitäten und Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung  
**FREIZEITGRUPPE WANDERN UND ERLEBEN**, für psychisch und körperliche erkrankte Menschen ☺  
**Gesprächsgruppe**, Erfahrene mit Krankheiten/ Depression/einschneidenden Lebensereignissen  
**Gesprächsgruppe «zwischenmenschliche Beziehungen gestalten»**  
**Gewalt in der Kindheit**, Betroffene  
**Häusliche Gewalt**, betroffene Frauen, Video-SHG  
**Hirnverletzung**, Betroffene (FRAGILE) WI & SH  
**Histaminintoleranz und MCAS**, Betroffene  
**Hochsensibilität**, Betroffene SH & WI  
**Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz)**, Betroffene  
**Introvertiert**, Betroffene  
**IV-/SOZIALHILFEBEZÜGER:INNEN**, SH ☺  
**JUGENDLICHE, DIE GRENZEN TESTEN**, Eltern ☺  
**KINDER IM KINDERHEIM, Grosseltern** ☺  
**KINDERFREI LEBEN (BEWUSST)** ☺  
**Kontaktabbruch zu den Eltern**, erwachsene Kinder, die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben  
**Kontaktabbruch**, Verlassene Eltern. WI & SH  
**Kollagene und lymphozytäre Colitis**, Einzelaustausch  
**Krebserkrankungen**, verschiedene Gruppen für Betroffene und Angehörige (Krebsliga), WI & SH  
**Kuckuckskinder**, betroffene erwachsene Kinder  
**Lichen Sclerosus**, Betroffene  
**LIPÖDEM**, Betroffene ☺  
**LGBTIQ+ Queerterthur**, Treff für queere Menschen  
**Long Covid**, Betroffene  
**Long Covid & ME/CFS**, Betroffene, Video-SHG  
**LONG COVID & ME/CFS**, Betroffene, SH ☺  
**Lungenkrankheiten** – Einzelaustausch für Junge  
**Makuladegeneration, altersbedingt**, Betroffene (retina schweiz) Δ  
**Mastzellaktivierungserkrankungen und Histaminintoleranz**, Betroffene, Marthalen  
**Männergruppe**  
**MÄNNERGRUPPE – MANN, TUT DAS GUT!** ☺  
**Messie-Syndrom / Pathologisches Horten**, SH  
**Migräne/Kopfschmerzen**, Betroffene  
**MIGRANT:INNEN**, SH ☺  
**Mobbing überwinden**, Betroffene, Angeh, SH/WI  
**Morbus Bechterew**, Betroffene, SH  
**Morbus Crohn**, Betroffene  
**Multiple Sklerose**, Betroffene, Bassersdorf, Effretikon, Schaffhausen  
**Mutismus (selektiver)**, Eltern, Einzelaustausch  
**Myalgische Enzephalomyelitis**, Video-SHG  
**Nahrungsmittelallergien**, Eltern & Betroffene

**NA Narcotics Anonymous**, Betroffene, WI & SH  
**Narzissmus**, (Ex-)Partner:innen  
**Narzissmus**, erw. Kinder von narzisst. Eltern  
**Nice-Guy-Syndrom, Buchclub**, Betroffene  
**NEURODIVERGENTE ELTERN** – Eltern von Teenies ☺  
**Neurofibromatose 1**, Angehörige und Betroffene  
**OSTEOPOROSE** – Angehörige & Betroffene ☺  
**Pädophilie**, Angehörige, SH  
**Parkinson**, Betroffene, WI & SH  
**Pathologisches Horten**, Betroffene, SH  
**Pneumiker**, Betroffene  
**Polyneuropathie**, Betroffene  
**Psychisch Kranke**, Angehörige (VASK), WI & SH  
**Psychose**, Betroffene  
**Recovery Trialog Winterthur** – Trialogisches Forum Betroffene, Angehörige, Fachleute Δ  
**Rheumatoide Arthritis**, Betroffene, SH  
**RHEUMATOIDE ARTHRITIS**, Betroffene ☺  
**Restless Legs**, Betroffene  
**Romance Scam / Cyberkriminalität**, Betroffene  
**Schizophrenie/Stimmenhören**, Betroffene, WI & SH  
**SCHLAFAPNOE**, Betroffene ☺  
**Schwangerschaftsabbruch**, Frauen  
**Sehbehinderte und blinde Menschen**, Betroffene (Schweiz. Blindenbund) Δ  
**Sexueller Missbrauch in der Kindheit**, Betroffene  
**SEXUELLER MISSBRAUCH IM ERWACHSENENALTER** ☺  
**Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken**, Kurzwanderungen, Betroffene  
**Spirituelle Missbrauch in Freikirchen**  
**Sterben und Tod**, am Thema interessierte ältere Menschen, Einzelaustausch  
**SUBSTANSMISSBRAUCH/HIV**, Eltern ☺  
**Suchtprobleme**, Angehörige (ISW) Δ  
**Suizidbetroffene**, geleitete Treffen Δ  
**Stoma**, Betroffene (ILCO)  
**Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw)** Δ  
**Trans, non-binär, intergeschlechtlich - wINTi-Bubble**, Treff für Betroffene  
**Trauer um ein Kind (Regenbogen)**, Eltern, WI & SH  
**Trauer um ein Kind – Papillon (Regenbogen)**, früher Kindsverlust, Eltern, SH  
**Trauer, Sternenkid**, Eltern  
**Trauer um eine nahestehende Person (KSW)** Δ  
**Trauernde**, Treffpunkt (Krebsliga) SH  
**Traumafolgestörungen**, Frauen, Video-SHG  
**Traumafolgestörungen**, Frauen  
**TRAUMA bewältigen, Männer** ☺  
**Traumatisierung nach Leichenfund**, Einzelaustausch  
**Trennung/Scheidung**, Betroffene  
**TRENNUNG/SCHEIDUNG**, Betroffene, SH ☺  
**Vater und Mann sein heute**, Betroffene  
**Verlust eines Elternteils in der Kindheit/Jugend**, erwachsene Betroffene  
**WEITERKOMMEN** ☺  
**Zwangsstörungen**, Frauen  
**Zwangsstörungen**, Männer

04/2026

☺ GRUPPE IM AUFBAU

Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe  
Einzelaustausch: Vernetzung von Einzelpersonen  
SH Gruppentreffen in Schaffhausen  
WI Gruppentreffen in Winterthur  
Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur