

Konflikte in Selbsthilfegruppen

Einladung zum Workshop

8. Juli 2026

17 - 20 Uhr



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHÄFFHAUSEN

Holderplatz 4, Winterthur

Leitung: Susanna Rodi-Giger

Anmeldung Workshop Konflikte
bis 30.06.2026



**Konflikte gehören auch in
Selbsthilfegruppen dazu.**

Der Workshop vermittelt praktische
Wege, schwierige Situationen
frühzeitig anzusprechen und
konstruktiv damit umzugehen
– mit Inputs und Austausch.

Inhalte des Workshops

- Was ist ein Konflikt?
- Das Konfliktmodell nach Kilmann
- Eigene Konfliktmuster erkennen
- Wie kann man schwierige Situationen in Selbsthilfegruppen ansprechen?
- Regeln und Rahmen für ein gutes Gruppengeschehen