



**Diese Selbsthilfegruppen treffen sich in Schaffhausen:**

06/26

**AA Anonyme Alkoholiker**

**AD(H)S (ELPOS)** – Eltern

**AD(H)S** – Erwachsene

**Adipositas** – Uhu Clique

**Alkoholabhängigkeit** – Betroffene /

Angehörige (Blaues Kreuz) Δ

**Alkoholabhängigkeit** – Freizeitgruppe

(Blaues Kreuz) Δ

**Alltagsängste, soziale Ängste &**

**Agoraphobie** ☞

**Autismus-Spektrum** - Betroffene

**Autismus HF (& AuDHS)**

**AuDHS / Neurodivergenz HF** ☞

**Autismus-Spektrum**

– Eltern und Partner:innen

**Autismus Spektrum**

– Eltern von Erwachsenen 25+ ☞

**Behinderte erwachsene Kinder - Eltern** ☞

**Bipolare Erkrankung** ☞

**Brustkrebs** – Pink Ladies (Krebsliga)

**Demenz** – Angehörige

(Alzheimer Schaffhausen) Δ

**Depression**

**Endometriose**

**Fibromyalgie** (Rheumaliga)

**Fürsorgerische Zwangsmaßnahmen** vor1981

– Austausch für Betroffene und Angehörige

**Hirnverletzung** (Fragile Ostschweiz)

**Hochsensibilität**

**Ichthyose** – Einzelaustausch

**IV- oder Sozialhilfebezügler:innen** ☞

**Kontaktabbruch** – Eltern, deren Kinder

den Kontakt abgebrochen haben

**Krebserkrankungen** (Krebsliga)

**Lichen Sclerosus** Δ

**Long Covid & ME/CFS**

**Messie-Syndrom / Pathologisches Horten**

**Migrant:innen** ☞

**Mobbing überwinden**

– Betroffene und Angehörige

**Morbus Bechterew** (Rheumaliga)

**Multiple Sklerose**

**NA Narcotics Anonymous**

**Pädophilie** – Angehörige

**Parkinson**

**Psychische Erkrankung** – Angehörige

**Rheumatoide Arthritis** (Rheumaliga)

**Schizophrenie und**

**Stimmenhören** – Betroffene

**Trauer – Leben mit dem Tod eines Kindes**

(Verein Regenbogen)

**Trauer – Papillon: Eltern mit frühem**

**Kindsverlust** (Verein Regenbogen)

**Trauercafé / Treffpunkt für Trauernde**

(Krebsliga)

**Trennung / Scheidung** ☞

**Video-Selbsthilfegruppen:**

**Angst und soziale Phobien**

**Cystinose** ☞

**Darmbeschwerden** ☞

**Häusliche Gewalt**

**Traumafolgestörungen**

☞ **Gruppe im Aufbau**  
Δ von Fachstelle geleitet

Finden Sie Ihr Thema nicht auf der Liste? – Melden Sie sich bei uns!

Wir unterstützen den Aufbau neuer Selbsthilfegruppen.