



Selbsthilfegruppen in Schaffhausen

AA Anonyme Alkoholiker

AD(H)S – betroffene Erwachsene 🌀

AD(H)S (ELPOS) – Eltern

Adipositas – Uhu Clique

Alkoholabhängigkeit – Angehörige (Blaues Kreuz) Δ

Alkoholabhängigkeit – Betroffene (Blaues Kreuz) Δ

Alltagsängste, soziale Ängste und Agoraphobie 🌀

Angst und soziale Phobien (Video-SHG)

Autismus-/Asperger-Spektrum - Betroffene

AuDHS / Neurodivergenz HF 🌀

Autismus HF (& AuDHS)

Autismus-Spektrum – Eltern und Partner:innen

Autismus Spektrum – Eltern von erwachsenen Autist:innen 25+ 🌀

Behinderte erwachsene Kinder - Eltern 🌀

Bipolare Erkrankung 🌀

Brustkrebs – Pink Ladies (Krebsliga)

Demenz – Angehörige (Alzheimer Schaffhausen) Δ

Depression

Eltern-Kind-Entfremdung, PAS – Eltern (Video-SHG)

Endometriose

Fibromyalgie (Rheumaliga)

Fürsorgerische Zwangsmassnahmen vor 1981 – Austausch für Betroffene und Angehörige

Häusliche Gewalt (Video-SHG)

Hirnverletzung (Fragile Ostschweiz)

Hochsensibilität

Ichthyose - Einzelaustausch

IV- oder Sozialhilfebezüger:innen 🌀

Kontaktabbruch – Eltern, deren erwachsene Kinder den Kontakt abgebrochen haben

Krebserkrankungen (Krebsliga)

Long Covid & ME/CFS

Messie-Syndrom / Pathologisches Horten

Migrant:innen 🌀

Mobbing überwinden – Betroffene und Angehörige

Morbus Bechterew (Rheumaliga)

Multiple Sklerose

NA Narcotics Anonymous

Pädophilie – Angehörige

Parkinson

Psychische Erkrankung (VASK), Angehörige

Rheumatoide Arthritis (Rheumaliga)

Schizophrenie und Stimmenhören – Betroffene

Trauer – Leben mit dem Tod eines Kindes (Regenbogen)

Trauer – Papillon: Eltern mit frühem Kindsverlust (Regenbogen)

Trauercafé / Treffpunkt für Trauernde (Krebsliga)

Traumafolgestörungen (Video-SHG)

Trennung / Scheidung 🌀

🌀 **Gruppe im Aufbau**

Δ von Fachstelle geleitet

4/2026

Melden Sie sich auch bei uns, wenn Ihr Thema nicht auf der Liste steht. Wir unterstützen den Aufbau neuer Gruppen.